鼻の日帰り手術の流れ

	術前検査	術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術当日(帰宅後)	～術後4日目	～術後7日目	8日目以降
食事	午前の検査：朝食抜き 午後の検査：昼食抜き	・術前日の暴飲暴食は控えてください。 ・24時以降食事はとらないでください	・飲水は術前4時間前までです	・術後1時間半後に水分をとることができます	・食事の制限はありませんが、刺激物やアルコールはひかえてください			・2週間目以降は普段通りにお過ごしください
運動 仕事	・制限はありません	・十分な休養をとってください		・術後は安静にお過ごしください	・出血しないように少し頭を高くして安静にしてください	・手術日を含め2日間は完全休養してください ・術後3日目より軽作業の仕事ができます		・2週間目以降は通常の作業ができます
					・術後2週間は力仕事や激しい運動、飛行機での移動、遠方への旅行や出張などは控えてください。術後出血のリスクとなります。			
入浴	・制限はありません			・術後当日は清拭、顔を洗うことは可能です		・術翌日よりシャワーは可能です		・2週間目以降は入浴可能です
検査 治療 処置	□胸部レントゲン 有吉クリニック　（　　：　　） 時間厳守でお願いします □心電図　□血液検査 □鼻腔通気度検査　□CT 検査に異常がある場合や持病をお持ちの方は他院に受診していただく場合があります		・入院時間は手術日の3～4日前の （　　／　　）頃 にご連絡いたします	・全身状態の観察をし安定をはかります ・術後2～3時間後にご帰宅いただけます。 ・手術費用は手術当日にお支払いください		・術翌日にご来院ください ・術後4日前後に鼻内のスポンジを抜きます （　　／　　）	・術後7日前後に鼻内のガーゼを抜きます （　　／　　）	・鼻の洗浄 ガーゼを抜いた後から行ってください 通院 ・週に1回程度の鼻処置を行います。状態よって間隔はあきます ・症状に応じてお薬を処方します
説明指導	・医師より手術についての説明があります ・看護師より手術前後について説明があります ・お薬手帳をお持ちの方は持参してください	・マニュキュアやペディキュア、ジェルネイルは落としてください ・爪は切っておいてください	・手術当日は車やバイクなどの運転はできません ・アクセサリーや入れ歯、コンタクトレンズなどは外しておいてください ・化粧は落としておいてください	・ご帰宅はお迎え、もしくはタクシー、公共交通機関でお願いします ・看護師より帰宅後の注意事項の説明があります		・術後は鼻の中が乾燥しないように、マスクをつけてください ・術後は鼻を強くかんだりすすったりはしないようにしてください ・術後にお困りのことがございましたら、診療時間中であれば当クリニックに時間外、休日の場合は緊急連絡先にご連絡ください		
手術当日に持参するもの	□バスタオル1枚　□ティッシュ１～２箱　□普段飲んでいる薬　□お茶もしくは水　□限度額認定書 □手術に関する同意書　□診断書が必要な方は用紙をお持ちください □JCHO九州病院に入院の方は、入院の準備をお願いいたします							医療法人さんか八幡西クリニック